

# MASTER CLASS “SLASHEZ-VOUS !”

## Valoriser et déployer vos potentiels multiples

Développer et assumer sa multipotentialité en construisant un parcours professionnel hybride, pluriel, évolutif est sans aucun doute la promesse d'une vie riche, porteuse de sens et de joie...

Cela nous demande d'oser exprimer nos talents dans leur singularité et leur “complétude” de manière à aligner : sens et valeurs, évolution personnelle et évolution professionnelle.

## OBJECTIFS

---

- ⇒ Faire un bilan “multidimensionnel”, à la fois global et rapide de son parcours
- ⇒ (Re)questionner le sens, l'utilité, la raison d'être de son métier/vie professionnelle
- ⇒ Explorer, valoriser et se (ré)approprier son profil de multipotential/slacheur
- ⇒ Se projeter dans une vie professionnelle plus organique, hybride, multiple
- ⇒ Se projeter vers de nouveaux possibles en déployant l'ensemble de ses potentiels
- ⇒ Se réaliser et s'épanouir pleinement
- ⇒ Identifier la “plus juste place” qui nous permet de contribuer au bon sens du monde

## POUR QUI ?

---

Toute personne qui...

- ⇒ Se questionne sur votre projet professionnel
- ⇒ Souhaite se reconverter ou développer une activité en parallèle de son métier
- ⇒ A la sensation d'être un touche-à-tout et craint de se disperser, se perdre
- ⇒ Explore sans cesse de nouveaux centres d'intérêt, portée par une curiosité insatiable
- ⇒ A besoin d'identifier sa raison d'être, fil conducteur de tous ses centres d'intérêts/métiers/compétences
- ⇒ Bataille pour valoriser les atouts de son profil multipotential et se sent trop souvent illégitime
- ⇒ Aspire à donner davantage de sens à sa vie, à être alignée, aimer son travail
- ⇒ Souhaite simplement, être à la juste place qui est la sienne

## PROGRAMMES

---

### 2 JOURS – PRÉSENTIEL

#### JOUR 1

##### ★ FAIRE LE BILAN : MON PARCOURS, MES RÉALISATIONS, MES ENVIES...

###### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du slashing et les atouts de l'hybridation des talents
- Faire un état des lieux de ses intentions, renoncements, aspirations...
- Mieux se connaître : identité, soft skills, compétences, rêves...
- Identifier ses essentiels, fondamentaux, valeurs...
- Explorer ou redécouvrir ses talents, dons, découvrir sa multipotentialité

###### CONTENU

Travail sur son histoire de vie, événements et éléments clés de son parcours et de sa personnalité (expériences probantes, réalisations ...).

#### JOUR 2

##### ★ EXPLORER SES POTENTIELS MULTIPLES & PROJETER DE NOUVEAUX POSSIBLES

###### OBJECTIFS

- Révéler et valoriser : ses potentiels, atouts, ressources, singularité, valeur ajoutée...
- (Re)donner du sens à sa vie professionnelle et trouver son fil conducteur, sa raison d'être
- Faire émerger de nouvelles idées, pistes, possibles
- Prioriser et élaborer son/ses projet(s)
- Travailler sur les freins, contraintes, croyances limitantes

###### CONTENU

Inventaire des ressources, compétences, connaissances, réseaux, talents, appétences, centres d'intérêt, valeurs...

Outils de priorisation de son/ses projets

## 3 JOURS – DISTANCIEL

### JOUR 1

#### ★ FAIRE LE BILAN : MON PARCOURS, MES RÉALISATIONS, MES ENVIES...

##### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du slashing et les atouts de l'hybridation des talents
- Faire un état des lieux de ses intentions, renoncements, aspirations...
- Mieux se connaître : identité, soft skills, compétences, rêves...
- Identifier ses essentiels, fondamentaux, valeurs...
- Explorer ou redécouvrir ses talents, dons, découvrir sa multipotentialité

##### CONTENU

Travail sur son histoire de vie, événements et éléments clés de son parcours et de sa personnalité (expériences probantes, réalisations ...)

### JOUR 2

#### ★ EXPLORER SES POTENTIELS MULTIPLES & SA RAISON D'ÊTRE

##### OBJECTIFS

- Révéler et valoriser son/ses potentiel(s), ses atouts, ses ressources
- (Re)donner du sens à sa vie professionnelle et trouver le fil conducteur
- Identifier sa raison d'être, singularité, valeur ajoutée
- Faire émerger de nouvelles pistes, perspectives

##### CONTENU

Visualisation / Vision Board...

Travail sur ses ressources, compétences, connaissances, réseaux, talents, appétences...

### JOUR 3

#### ★ ASSUMER & DÉPLOYER DE NOUVEAUX POSSIBLES

##### OBJECTIFS

- Affiner son projet et sa stratégie (plan d'action)
- Identifier les ressources personnelles et les moyens pour développer ses projets
- Prendre conscience de ses freins et croyances limitantes
- Prioriser des pistes d'évolution et de déploiement : mobilité interne/externe, formation, bilan de compétences, création d'entreprise...

##### CONTENU

Présentation du vision board / Travail de réflexion et de priorisation /

Définition des actions et petits pas à mettre en œuvre / Élaboration du plan d'action : ressources, échéances...

### OPTION 3 | ÉCHELONNÉS SUR 3 MOIS :

Un travail personnel (avec des exercices / outils complémentaires) est proposé entre J1, J2 et J3 : identification des talents, confiance en soi, vision board, plan d'action...

## MODALITÉS & OUTILS

---

- ⇒ Éléments théoriques
- ⇒ Méthodes actives favorisant l'expression, l'expérimentation et la dynamique de groupe
- ⇒ Partage en groupe
- ⇒ Exercices personnels de réflexion et d'introspection (questionnaires, exercices, outils...)
- ⇒ Pratiques de recentrage et visualisation

## CALENDRIER 2022 / 1<sup>er</sup> semestre

---

#### ★ EN PRÉSENTIEL / 2J

FÉVRIER : Samedi 26 / Dimanche 27 février / Paris

JUIN : Samedi 18 / Dimanche 19 / Paris

#### ★ EN DISTANCIEL / 3J

##### Consécutifs

MARS : Mardi 1 / Mercredi 2 / Jeudi 3

AVRIL : Mardi 12 / Mercredi 13 / Jeudi 14

MAI : Mercredi 18 / Jeudi 19 / Vendredi 20

##### Au long cours

MARS : jeudi 10

AVRIL : Vendredi 1<sup>er</sup>

MAI : Lundi 2

## FORMATS & CONDITIONS

---

★ **2 JOURS / PRÉSENTIEL PARIS / 9h30-18h30**

Les + : master class intensive / le présentiel

- ⇒ 300 € pour les particuliers / 500 € pour indépendants et associations  
Acompte de 100€ (remboursable si désistement 15 jours avant la Master Class)

★ **3 JOURS CONSÉCUTIFS / DISTANCIEL / 9h30-18h**

Les + : plus de temps à consacrer aux croyances limitantes et au projet jour

- ⇒ 450 € pour les particuliers / 650 € pour indépendants et associations  
Acompte de 150€ (remboursable si désistement 15 jours avant la Master Class)

★ **3 JOURS ÉCHELONNÉS SUR 3 MOIS / DISTANCIEL / 9h30-18h**

Les + : Des outils supplémentaires et un travail d'introspection à réaliser entre chaque journée

- ⇒ 500 € pour les particuliers / 700 € pour indépendants et associations  
Acompte de 150€ (remboursable si désistement 15 jours avant la Master Class)

*Les master class en distanciel se dérouleront en ligne et nécessiteront l'outil Zoom, une caméra et un micro.  
Un lien de connection à la session est adressé la veille de la master-class.*

## EN SAVOIR PLUS / VOUS INSCRIRE

---

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter

Marielle BARBE

Tél. + 33 6 74 82 66 70 (France)

[barbe.marielle@orange.fr](mailto:barbe.marielle@orange.fr)