

MASTER CLASS “SLASHEZ-VOUS !”

Valoriser et déployer vos potentiels multiples

VERS LA MULTIDIMENSIONNALITÉ PROFESSIONNELLE...

*« Le travail considéré comme une répétition successive de tâches disparaît peu à peu pour se calquer sur nos sincérités successives.
Notre enjeu est de prendre conscience de l'importance de ne plus se positionner en qualité d'individu unique, mais en personne plurielle.
Cela signifie savoir faire preuve d'adaptabilité et avoir la capacité d'apprendre et de désapprendre.
Nous sommes dans l'ère du collaboratif où le multipotentialiste - celui qui a la capacité de se renouveler - a davantage de valeur que l'expert. »*
Michael Dandrieux – Sociologue de l'imaginaire

UN CHANGEMENT DE PERSPECTIVES ET DE PARADIGME

Dans un monde mouvant, en mutation exponentielle, bousculé par des crises en série, la norme du travail construite sur le modèle de la mono-activité, de l'expertise et d'une carrière linéaire ne correspond, ni à nos aspirations personnelles/professionnelles, ni aux besoins et défis RH des entreprises.

Dans ce contexte, exacerbé par la crise du Covid, nombre d'entre nous :

- ➔ Requestionnent et redéfinissent le sens, l'équilibre et les priorités à donner à leur vie, notamment à leur vie professionnelle
- ➔ Ont pris la mesure que développer leur agilité, leur créativité, favoriser le déploiement de leurs potentiels multiples, plus qu'une nécessité, est un levier à la fois individuel et collectif.

DES ASPIRATIONS ET DES BESOINS NOUVEAUX

Ces mutations profondes, à la fois individuelles et sociétales, y compris celles du travail et de notre relation à celui-ci, nous invitent alors, à :

- ➔ Repenser notre vie professionnelle de manière plus organique, hybride, multidimensionnelle, évolutive...
- ➔ Privilégier notre “biodiversité” professionnelle/personnelle dans une approche permaculturelle
- ➔ Se reconnaître et être reconnu à la fois dans notre globalité et notre singularité
- ➔ Découvrir le fil conducteur de toutes nos expériences, de manière à révéler notre “raison d’être”, à partir de laquelle nous pouvons œuvrer dans la joie, la facilité, la sécurité et au service de “plus grand que nous.
- ➔ S'assurer de pouvoir ré-aligner et régénérer tout au long de notre vie : compétences et appétences, aspirations et projet, engagement et équilibre, sens et utilité...

* Multipotentiel ou Multipotentialiste : désigne une personne dont les intérêts s'étendent sur plusieurs domaines, en opposition au spécialiste.

** Slasheurs : désigne une personne qui exerce plusieurs activités professionnelles en même temps.

PROFIL MULTIPOTENTIEL...

“On n’a qu’une vie, alors vivons en plusieurs !”

Vous êtes sans doute une personne au profil “multipotentiel”, un(e) slasheur(se) - qui cherche simplement à trouver sa place sans être contraint(e) de rentrer dans une case.

- ★ Vous vous questionnez sur votre projet professionnel ?
- ★ Vous souhaitez vous reconverter, trouver un métier, une activité qui vous correspond, vous épanouit davantage ?
- ★ Vous cherchez à développer une activité en parallèle, en complémentarité de votre métier ?
- ★ Vous aimeriez pouvoir valoriser les atouts de votre profil multipotentiel mais vous vous sentez parfois atypique, illégitime ?
- ★ Vous explorez sans cesse de nouveaux centres d’intérêt, porté par une curiosité insatiable et ne vous reconnaissez ni dans une carrière linéaire, ni dans la mono activité ?
- ★ Vous avez la sensation d’être un touche-à-tout et craignez de vous disperser, de vous perdre ?
- ★ Vous avez besoin d’identifier le fil conducteur de tous vos centres d’intérêts/métiers/compétences, celui qui révèle votre raison d’être ?
- ★ Vous aspirez à donner davantage de sens à votre vie, y compris professionnelle ?
- ★ Vous cherchez simplement à être à la juste et singulière place qui est la vôtre ?

BONNES NOUVELLES !

➔ CETTE MASTER CLASS A ÉTÉ PENSÉE ET CONÇUE SPÉCIALEMENT POUR VOUS !

➔ VOUS N’ÊTES NI INSTABLE, NI UN EXTRA-TERRESTRE, NI INADAPTE POUR LE MONDE DU TRAVAIL !

VOUS N’ÊTES PAS TOUT SEUL !

Les **slasheurs** sont de plus en plus nombreux et visibles, au point d’être présentés comme un véritable **phénomène de société** (soit 26% des actifs, dont 96% par choix - Etude SME 2022).

LE MONDE A DE PLUS EN PLUS BESOIN DE VOUS !

Dans un contexte multifactoriel de crises et de transformations - remettant en cause le système du salariat et de la mono activité - **vos capacités d’adaptation et votre agilité hors normes sont des compétences clés.**

VOS ATOUTS SONT ENFIN RECONNUS !

Selon les experts, Les personnes aux multiples casquettes, parce qu’elles savent se réinventer à l’envi(e), rebondir, créer de la valeur ajoutée, innover sont et seront les profils les plus recherchés pour répondre aux enjeux du travail

LA VOCATION N’EST PAS UNE OBLIGATION !

Le sens de votre vie professionnelle peut émerger par l’addition, l’hybridation, la “biodiversité” de vos multiples expériences et compétences, au gré de votre curiosité, de vos envies et ce, tout au long de votre parcours.

VOTRE ÉQUILIBRE S’APPUIE SUR L’ÉCOSYSTÈME “TÊTE/CŒUR/CORPS” !

Simple question de bon sens ;)

D’ailleurs selon l’OMS, la santé n’est pas l’absence de maladie, mais “un bien-être physique, psychique et social”.

VOUS ÊTES ACTEUR DE L’ÉVOLUTION DU TRAVAIL ! Jeune de la génération Y, Z, trentenaire ultra-connecté, quadra, quinquagénaire, senior, vous revendiquez et faites émerger de nouveaux modes de vie dans lesquels “travail” doit impérativement rimer avec liberté, épanouissement, curiosité, joie et sens.

INTENTIONS DE CETTE MASTER-CLASS

- ★ Faire un bilan “multidimensionnel”, à la fois global et rapide de son parcours
- ★ (Re)questionner le sens de sa vie professionnelle/personnelle, l’utilité de son/ses métiers/activités
- ★ Explorer, assumer et valoriser son profil multipotentiel, slasheur.euse
- ★ Mettre à jour et développer ses talents dans toutes leurs potentialités et leur singularité
- ★ Identifier sa “raison d’être”, le fil conducteur, le moteur de sa vie
- ★ Envisager de nouveaux champs de possibles professionnels, de nouveaux modèles de travail, de nouveaux métiers... en déployant l’ensemble de ses potentiels
- ★ Se projeter dans une vie professionnelle plurielle, hybride, évolutive... porteuse de sens et de joie
- ★ Se réaliser et s’épanouir dans sa “complétude”
- ★ Identifier sa “plus juste place”, celle qui permet d’œuvrer dans la joie, tout en contribuant au bon sens du monde.

PROGRAMME / 3 JOURS - DISTANCIEL

Pour vous donner toutes les chances de révéler et de faire rayonner les multiples facettes du “merveilleux diamant” que vous êtes, ce processus d’émergence et de déploiement se déroule en trois étapes et trois jours.

JOUR 1

★ FAIRE LE BILAN : MON PARCOURS, MES RÉALISATIONS, MES ENVIES...

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du slashing et les atouts de l’hybridation des talents
- Faire un état des lieux de ses intentions, renoncements, aspirations...
- Mieux se connaître : identité, soft skills, compétences, rêves...
- Identifier ses essentiels, fondamentaux, valeurs...
- Explorer ou redécouvrir ses talents, dons, découvrir sa multipotentialité

Contenu : Travail sur son histoire de vie, événements et éléments clés de son parcours et de sa personnalité (expériences probantes, réalisations...)

JOUR 2

★ EXPLORER SES POTENTIELS MULTIPLES & SA RAISON D’ÊTRE

OBJECTIFS

- Révéler et valoriser son/ses potentiel(s), ses atouts, ses ressources
- (Re)donner du sens à sa vie professionnelle et trouver le fil conducteur
- Identifier sa raison d’être, singularité, valeur ajoutée
- Faire émerger de nouvelles pistes, perspectives

Contenu : Visualisation / Travail sur ses ressources, compétences, connaissances, réseaux, talents, aptitudes...

JOUR 3

★ ASSUMER & DÉPLOYER DE NOUVEAUX POSSIBLES

OBJECTIFS

- Affiner son projet et sa stratégie (plan d’action)
- Identifier les ressources personnelles et les moyens pour développer ses projets
- Prendre conscience de ses freins et croyances limitantes
- Prioriser des pistes d’évolution et de déploiement : mobilité interne/externe, formation, bilan de compétences, création d’entreprise...

Contenu : Travail de réflexion et de priorisation / Définition des actions et petits pas à mettre en œuvre / Élaboration du plan d’action : ressources, échéances...

MODALITÉS & OUTILS

- ⇒ Éléments théoriques
- ⇒ Méthodes actives favorisant l’expression, l’expérimentation et la dynamique de groupe
- ⇒ Partage en groupe
- ⇒ Exercices personnels de réflexion et d’introspection (questionnaires, exercices, outils...)
- ⇒ Pratiques de recentrage et visualisation

PROCHAINE MASTER-CLASS

★ EN DISTANCIEL / 3J

DÉCEMBRE 2023 : Vendredi 1 / Samedi 2 / Dimanche 3 + 1 rencontre bilan post master-class (en soirée, 1 mois après - date à définir ensemble)

FORMAT & CONDITIONS

★ 3 JOURS CONSÉCUTIFS / DISTANCIEL / 9h30-18h

- ⇒ 450 € pour les demandeurs d’emploi
- ⇒ 650 € pour les particuliers, indépendants et associations
- ⇒ 1000 € pour les entreprises
- ⇒ Acompte de 150€ (remboursable si désistement 15 jours avant la Master Class)

Les master class en distanciel se déroulent en ligne et une caméra et un micro.
Un lien de connection à la session est adressé la veille de la master-class.

TÉMOIGNAGES

La master-class de Marielle Barbe "Slashez-vous" a été une expérience formidable. En 3 jours, elle m'a permis enfin de trouver ma valeur ajoutée, ma singularité et la cohérence de mon parcours. Le partage avec le groupe et l'écoute, la finesse et la pertinence des retours de Marielle sont des ressources très porteuses. Ces trois jours ont été décisifs, il y a un avant et un après.

Marion B.B

Cette master-class en 3 jours m'a apporté bien plus que mon bilan de compétences. La singularité de Marielle mais aussi la pertinence des outils qu'elle a créés et déployés m'ont permis de trouver mon fil conducteur, de prendre conscience de la valeur de mon potentiel et enfin, de l'assumer !

Stéphanie J.

Marielle Barbe a été comme un guide. Au-delà de sa méthode, son intuition, sa créativité, son regard m'ont portée vers de nouvelles trajectoires, de nouveaux espoirs, de nouveaux possibles...

Elle fait partie des rencontres déterminantes de ma vie.

Nathalie D.

Il y a eu d'abord son livre que j'ai dévoré et surtout notre rencontre. En quelques mots (et un peu de travail!), elle m'a permis de me révéler ce qui était là, enfoui en moi, et que je n'arrivais pas à connecter, voire même à imaginer. Sa méthode, son écoute et sa bienveillance m'ont ouvert un autre monde. J'ai découvert, grâce à elle, qu'être pluriel n'est pas un handicap, mais bien au contraire une force et des atouts précieux pour se positionner professionnellement d'aujourd'hui.

François M.

Je recommande la master-class Slashez-vous de Marielle qui a le talent de nous faire prendre conscience de nos capacités. Elle m'a aidée à mettre en ordre mes envies et à lier avec mes qualités.

Patricia J. (Participante à une master-class - Communicante/Professeur de yoga)

Forte de son expérience et de son expertise, elle a su mettre un éclairage nouveau sur mon parcours professionnel et insuffler de nouvelles impulsions à mes projets et envies en s'appuyant sur mes compétences. Humaine, professionnelle et pleine de bienveillance, je ne peux que la recommander.

Magalie B.

Marielle, par son écoute, sa grande bienveillance, sa disponibilité et surtout sa générosité de cœur est un coach de confiance. Sa boîte à outils, d'une grande richesse, finesse et diversité lui permet de construire un accompagnement innovant, efficace et personnalisé.

J'ai eu la chance de croiser Marielle à un moment délicat pour moi et cette rencontre a illuminé cette période un peu sombre en ouvrant de nouvelles perspectives professionnelles alignées sur mes aspirations.

Christelle L.

Marielle a mis tout son cœur dans l'encadrement l'accompagnement de notre groupe.

Son empathie, son écoute et sa joie naturelle ont permis de libérer la parole de booster les idées de chacun. Je recommande ces master-class dans lesquelles Marielle s'investit énormément et avec grand professionnalisme.

Fanny M.

AUX MANETTES DE CETTE MASTER-CLASS



MARIELLE BARBE

Elle se définit comme une "slasheuse" pleinement assumée et tellement heureuse de ne plus avoir à se couper les ailes, ni à occulter les multiples facettes de sa personnalité pour se conformer à un parcours professionnel standardisé et linéaire.

Elle est l'auteur de "Profession slasheur" (Ed. Marabout), premier livre en France dédié à ce phénomène de société et véritable boîte à outils pour permettre aux multipotentiels de faire de leur profil hybride un atout, une singularité.

Reconnue comme une experte du "slashing", elle intervient depuis plusieurs années en entreprises dans le cadre de conférences, tables-rondes, master-class.

Convaincue que l'hybridation des talents répond aux principaux défis RH, elle poursuit son travail d'acculturation, de recherche et de conseil auprès des organisations.

Rien ne la réjouit plus que d'accompagner les personnes, les entreprises à révéler et à développer leurs potentiels multiples, ainsi que leur agilité pour faire face aux enjeux du monde d'aujourd'hui et anticiper ceux de demain.

D'ouvrir de nouvelles voies d'évolution, d'expansion et d'innovation...

RÉFÉRENCES - CONFÉRENCES / TABLES RONDES / MASTER-CLASS

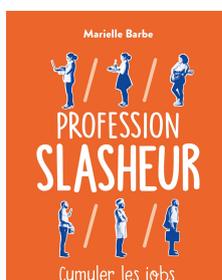
EDF
Alixio
Publicis
Hermès
Société Générale
Decathlon
AFM (famille Mulliez)
Orange Lab
Orange
Air France
France télévisions

Hello bank
My Little Paris
Happy lab
Tbwa - Connect club
Fabrique Spinoza
Women In transition
Apec
CJD
ANDRH
CIM -ESSEC
ESCP

Salon SME
Salon de l'emploi (La Réunion)
Salon du travail et de la mobilité
Salon Newwork
Women In transition
Maif social club
Sismo Design
Albiwyas / EFE
The future of work
AEMA
....

OUVRAGE

PROFESSION SLASHEUR, CUMULER LES JOBS UN MÉTIER D'AVENIR / Editions Marabout 2018



Ils et elles sont : Styliste / DJ / Conférencière / Blogueuse ou Postier / Ingénieur du son / Prof de math ou encore Libraire / Créatrice de bijoux / Barman...

Rien de plus logique - dans un contexte où la sécurité de l'emploi est de plus en plus précaire, où le système du salariat est remis en question, et où les entreprises s'accrochent à un modèle qui ne fait plus illusion - que de plus en plus de personnes adoptent cette manière de travailler en mode pluriel. Selon une étude** récente, les slasheurs seraient en France 4,5 millions (soit 16% des actifs).

Dans ce livre, Marielle Barbe analyse ce phénomène de société tout droit venu des États-Unis.

Au travers de sa propre expérience et des rencontres qui ont jalonné son parcours, elle nous éclaire sur le fonctionnement de ces pluriactifs qui carburent à la curiosité, fonctionnent à l'envie et ont développé un talent exceptionnel pour créer de la valeur ajoutée en croisant des activités parfois étanches. Et en revendiquant la liberté, l'autonomie, le droit au cumul des emplois, ils participent à faire émerger un mode de vie dans lequel "travail" doit impérativement rimer avec épanouissement personnel, curiosité, auto-apprentissage et sens...

Et comme le pointent les experts, ces personnes aux multiples casquettes, parce qu'elles savent se réinventer à l'envi(e), être agiles, innover... sont les mieux adaptées pour répondre à l'accélération et aux enjeux de la société.

Pourtant, face à un modèle de travail encore "normé", prônant la spécialisation, les slasheurs bataillent encore trop souvent pour légitimer leur fonctionnement singulier. Ce livre invite à porter un regard nouveau sur leur réalité professionnelle et sur le monde du travail en général.

EN SAVOIR PLUS / VOUS INSCRIRE

Pour toute question, contacter Marielle BARBE

Tél. + 33 6 74 82 66 70 (France)

barbe.marielle@orange.fr